

平踏みによる合理的スキー技術体験学習会

いくつになってもスキーを楽しみたい

私たち、平踏みによる合理的スキー技術研究会では、一人でも多くの方に、この優れた技術を知っていただき、いくつになってもスキーを楽しんでいただきたいと願い、この体験学習会を企画しました。奮ってご応募を!!

記

- 1 主催 平踏みによる合理的スキー技術研究会
- 2 日時 第1回 2026年(令和8年)1月13日(火) ※雨天催行
第2回 2026年(令和8年)1月27日(火)
第3回 2026年(令和8年)2月10日(火)
- 3 会場 木曽福島スキー場(長野県木曽郡木曽町)
- 4 日程
 - ・受付【スキーセンター1階入口】 9:30~
 - ・日程説明【センター2階】 10:00~10:30
 - ・技術指導・体験学習 11:00~13:00
 - 《昼食・休憩》
 - ・感想・質疑応答(解散) 14:00~
- 5 参加費 2,000円(1回につき)
- 6 持ち物 スキー用具一式(見学のみの方は不要)
- 7 対象及び募集定員 一般社会人 先着20名
- 8 申し込み先および申し込み方法

下記宛て、Web または Fax・郵送にて申し込んでください。

2025年(令和7年)12月1日(月)より受付を開始します。

《郵送の方》 事務局：神田 千史 宛

〒399-5607 長野県木曽郡上松町小川 3261-7

《Web または Faxの方》 KHS 平踏み体験学習会 宛

<https://forms.gle/U62LYPwmydAy2CBi7>

Fax : 0586-71-4071

9 注意事項

申し込み状況や、天候などによる急な変更などの情報は、Web 上に掲載します。QR コードを読み込み、随時、最新情報をご確認ください。

平踏みによるスキー技術とは

スキーの踏む位置を変えることによって、コントロールや回転が自由にできる技術です。急斜面を安全に滑走できるばかりでなく、緩斜面でもスピードが落ちない、快適で安全第一の技術です。

この技術の利点

- (1) 確実な安全スキー。
- (2) 筋力を使わず、体重を利用する。
- (3) 体力を消耗しない。
- (4) 急斜面を安全に滑走できる。
- (5) 緩斜面でもスピードが落ちない。
- (6) 高い姿勢で滑れる。
- (7) 脚・腰・膝を傷めない。
- (8) スキー人生が長くなる。
- (9) 滑りが優雅である。
- (10) 初心者でも覚えやすい。

申し込み用 QR コード→



郵送・fax 利用の方は、以下申込書にて。

《申し込み書》

ふりがな お名前		性 別		年 齢	歳代
ご住所					
ご連絡先	電話： E-mail：				
スキーの 経験など				見学のみ 希望の方 は○印を	

※個人情報、本会の運営の目的にのみ使用させていただきます。